



Turnverein 1906 e. V. Wächtersbach
Marktplatz 6, 63607 Wächtersbach

Geschäftsstelle: Dienstag 9.30 – 12 Uhr und Donnerstag 16.00 – 18.30 Uhr
Tel. 06053/8097010, E-Mail: info@tvwaechtersbach.de



Abteilung Turnen & Gymnastik

Abteilungsleiterin: Beate Lach, Tel: 06053/5959, Stellvertreterin: Claudia Kuschel, Tel: 06053/3587

Kurse für Fitness und Gesundheit

Kurs „Beckenboden + Rückenschule“	Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Ortrud von Zukowski-Wagner, Tel.: 06053/5956
Kurs „Beckenboden + Rückenschule“	Dienstag	10.30 – 11.30 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Ortrud von Zukowski-Wagner, Tel.: 06053/5956
Kurs „Beckenboden + Rückenschule“	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Ortrud von Zukowski-Wagner, Tel.: 06053/5956
Kurs „Beckenboden + Rückenschule“	Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Ortrud von Zukowski-Wagner, Tel.: 06053/5956
Kurs „Rückenfit“ mit Tai Chi/Qi Gong	Donnerstag	17.45 – 18.45 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Martina Schwarz, Tel.: 06053/70172
Kurs „Rückenfit“ mit Tai Chi/Qi Gong	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Martina Schwarz, Tel.: 06053/70172
Kurs „Yoga-Pilates-Flow“	Dienstag	15.45 – 17.00 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Martina Schwarz, Tel.: 06053/70172
Kurs „Pump+Pilates“	Montag	15.30 – 17.00 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Martina Schwarz, Tel.: 06053/70172
Kurs „Body Toning“ Ganzkörpertraining	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Kornelia Hemmer, Tel.: 06053/7922 o. 0176/63393458
Kurs „Fatburner Aerobic-Dance Aerobic“	Donnerstag	20.15 – 21.15 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Kornelia Hemmer, Tel.: 06053/7922 o. 0176/63393458
Kurs „Body in Balance“	Montag	08.30 – 09.30 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Elisabeth Kaiser, Tel.: 06053/9933
Kurs „Body in Balance“	Montag	09.35 – 10.35 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Elisabeth Kaiser, Tel.: 06053/9933
Kurs „Pilates“	Mittwoch	16.45 – 17.45 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Maria Bergs, Tel.: 06053/9955
Kurs „Pilates“	Mittwoch	17.50 – 18.50 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Maria Bergs, Tel.: 06053/9955
Kurs „Sanfte Fitness“	Mittwoch	10.00 – 11.15 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Gertraude Berger, Tel.: 06053/3150
Kurs „Sanfte Fitness“	Freitag	15.30 – 16.45 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Gertraude Berger, Tel.: 06053/3150
Kurs „Sanfte Fitness“	Freitag	17.00 – 18.15 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Gertraude Berger, Tel.: 06053/3150
Kurs „Stressbewältigung und Entspannung“	Dienstag	19.15 – 20.15 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Margarete Buchinger, Tel.: 06053/7938
Kurs „Fitness-Gymnastik“ mit Aerobic	Donnerstag	09.30 – 10.30 Uhr	Vereinsheim „Alte Schule“	Monika Heil, Tel.: 06053/9485

Kursleiterin

Kursbeginn auf Anfrage bei zuständiger Kursleiterin

Vereinsheim des TV Wächtersbach „Alte Schule“ (1. Stock) neben der evangelischen Kirche über dem Kulturkeller der Stadt Wächtersbach